



アスルクラロ スポーツ&カルチャー

ハイキングクラブ

富士山と山中湖の大観
石割山～花の都公園へ



山の概要

山中湖の北岸に位置し、麗の鳥居から上がり巨石の石割神社を経て石割山山頂へ。ここからが北岸の山を結ぶ縦走路になります。裾野からせりあがる富士山と山中湖のアングルは屈指のカメラスポットでもあり、歓声が思わず湧き上がる眺望で知られた山並みです。いくつかの山頂と雄大な尾根を過ぎ、美しい林のなかを1時間歩くと観光名所《花の都公園》の花畑に到着します。歩行は正味4時間。各山頂ごとしっかりと休憩を取りながら進行します。

日程

2019年 6月9日 (日)

沼津駅北口

受付7:10 出発7:30

料金

3600円

申込

電話 ☎055-929-8633 担当: 芹沢

メール t-serizawa@azul-claro.jp

持ち物

お弁当・手袋・帽子・雨具・ストック(今回は特に有効です)
サングラス・タオル・日焼け止め・着替え

備考

キャンセルは前日正午までにご連絡ください。以降はキャンセル代を半額徴収いたします。荒天による中止は前日19:00までに連絡いたします。

昼食・飲料水・携帯食は各自でご用意ください。

最低催行人数は12名です。12名に満たない場合は中止とします。

ポイント

経由するどの山頂付近も長い長い急階段の登り下りがあります。体力を維持しながらペースを守ることが大切です。また階段のないところでは木の根や枝を利用して疲労や転倒を防ぎましょう。

沼津駅北口
受付7:10
出発7:30

山中 石割山●
(ストレッチ・トイレ)
10:10

石割山
10:35

平尾山
(昼食)
11:25

大平山
12:55

飯盛山
13:30

長池山
13:50

花の都
公園
15:00

沼津駅北口
到着17:00

一般社団法人 アスルクラロスポーツクラブ

azul claro sports club

〒410-0051 静岡県沼津市西熊堂 711-1
TEL 055-929-8811 FAX 055-922-0130

アスルクラロスポーツ&カルチャースクールの詳しい情報についてはこちら

<http://azul-claro-sc.jp>