



アスルクラロ スポーツ&カルチャー

# ハイキングクラブ

## 湯河原 幕山から南郷山へ



### コース案内

梅の林を通り抜け、高度を上げるにつけ相模湾の展望がどんどん開けてきます。広く平らな山頂は格好のランチスポットです。ランチを楽しんだら向かいに見える南郷山に行くため一旦谷に降りて登り返します。急な登りを終え、平坦な尾根道に出ると間もなく南郷山。小休止をして展望を楽しんだらここからは下り一方。ゴルフ場を経て長い舗装路を下っていくと街中の五郎神社前でバスが待っています。

日程

2019年 4月7日 (日)

沼津駅北口

受付7:40 出発8:00

料金

3300円

申込

電話 ☎ 055-929-8633 担当: 芹沢

メール t-serizawa@azul-claro.jp

持ち物

お弁当・手袋・帽子・雨具・ストック  
サングラス・タオル・日焼け止め・着替え

備考

キャンセルは前日正午までにご連絡ください。以降はキャンセル代を半額徴収いたします。  
荒天による中止は前日19:00までに連絡いたします。  
昼食・飲料水・携帯食は各自でご用意ください。  
最低催行人数は12名です。12名に満たない場合は中止とします。

行程

麗の梅園で有名な幕山ですが今回は山頂を経て南郷山に至る縦走路 湘南地域の代表的な人気コース 春の草花を楽しみながら歩きます

ポイント

約3時間半 幕山までは問題ありませんが南郷山への急登と急下りで長い舗装路への攻略がポイントです。足の爪やヒザを傷めない歩き方が重要になります。

受付開始  
7:40

北口出発  
8:00

湯河原  
幕山①  
9:30

昼食  
幕山  
11:00

南郷山  
13:00

五郎神社  
②  
14:20

北口到着  
16:00頃

一般社団法人 アスルクラロスポーツクラブ

azul claro sports club

〒410-0051 静岡県沼津市西熊堂 711-1  
TEL 055-929-8811 FAX 055-922-0130

アスルクラロスポーツ&カルチャースクールの詳しい情報についてはこちら

<http://azul-claro-sc.jp>