

第2回



アスリート体力測定会



- ・スポーツに必要な体力に特化した項目の測定・評価
- ・参加者全員や学年ごとトップアスリートとの比較
- ・自分の能力を客観的に把握し明確に目標を設定
- ・能力を伸ばし目標を達成するためのアプローチを紹介

10月8日（祝・月）
体育の日
13:15～15:00

会場：第二セレステ
対象：小学生
参加費：¥500

※申込方法は裏面参照

《測定項目》

- ・直線走力
- ・多方向走力
- ・パワー発揮

etc...

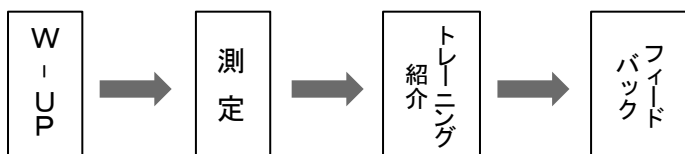
※測定項目は変更される可能性があります。

高精度の専用機器を用いた測定

専門スタッフによる測定、指導、評価

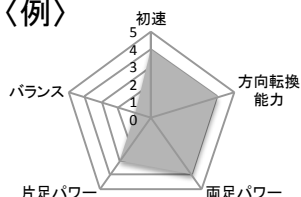
個人ごとのフィードバックシートを作成
※前回参加された方は前回の結果と比較ができます

〈イベントの流れ(予定)〉



課題や目標がわかりやすくなるように
図や表にして提示します！

〈例〉



担当スタッフ

☆山本 浩佑



- ・アスクラロ沼津トップチームコーチ
- ・JFA公認指導者B級ライセンス
- ・順天堂大学大学院 博士前期課程
(スポーツ健康科学) 修了

協力



CREATIVE LABO株式会社

東京都目黒区を拠点にプロサッカー選手をはじめとする多くのアスリートのトレーニングを指導。子どもから大人まで1000人以上の選手を分析してきた経験をもとに各個人に適切なトレーニングを提供する。

参加申込方法

・LINEで申込

1. 下記QRコードから専用LINEアカウントを「友だち追加」。
2. メッセージにて下記必要事項をご連絡ください。



〈参加申込必要事項〉

1. 参加者氏名 2. 所属小学校と学年
3. アスクラロ所属スクール名 (会員でない場合は「なし」) 4. 保護者氏名 5. 緊急連絡先(TEL)

※天候不良等により、中止となる場合にはLINEメッセージ配信、またはメールにてご連絡させていただきます。

・メールで申込

下記アドレスに下記必要事項をご連絡ください。

※件名に「10月8日測定会参加希望」と明記してください。

acac@azul-claro.jp

《2018アスクラロフィジカルスクール 会員募集中！！》

毎週水曜日 (小学1年生～6年生)

17:00～17:50

@セレステ

〈月会費〉

¥5,400 (アスクラロスクール会員)

¥6,480 (一般)

【担当】

☆山本 愛純



- ・走高跳選手
- ・静岡県強化指定選手兼コーチ
- ・2012 日本選手権 優勝
- ・2017 国民体育大会 準優勝

☆山本 浩佑

体験無料！！

無料体験をご希望の方は下記のTELまたはmailにてお問い合わせください。

アスリート能力の
専門トレーニング

早く走る！

スポーツで
活躍したい！

お問合せ



〒410-0051 沼津市西熊堂711-1
一般社団法人アスクラロスポーツクラブ
TEL: 055-929-8633 / FAX: 055-922-0130

mail: ko-yamamoto@azul-claro.jp

担当: 山本