



速く走る！ 素早く動く！ 競技力を伸ばす！

【トレーニングの特徴】

- ・自律を促す心理的アプローチ
- ・客観的指標を用いた指導
- ・個別的メニュー

回	テーマ
1	測定
2	フィードバック&基礎動作1
3	基礎動作2(柔軟性)
4	基礎動作3(安定性)
5	専門動作1(直線走)
6	専門動作2(直線走)
7	専門動作3(多方向動作)
8	専門動作4(多方向動作)
9	競技動作1
10	競技動作2
11	フィードバック・総括

*テーマは予定であり、状況により変更、前後する可能性があります。

* 入会申込の流れ

STEP1 事務局にメールを送信 (宛先裏面参照)

メールに以下の内容を記載してください。

1. 入会希望者名
2. 学年
3. 保護者氏名
4. アスルクラロスクール所属 (会員の場合は所属スクール名も記載)
5. 参加希望曜日 (水 or 金)

STEP2 初期費用+初月会費の振込

事務局でメール確認後、お振込に関してのメールを返信させていただきます。返信メールより10日以内にお振込をお願いいたします。

STEP3 入会書類の提出

サッカースクール担当コーチより入会書類をお受け取りください。書類に必要事項をご記入の上、同封の返信用封筒にて郵送をお願いいたします。



入会希望者 体験会開催!!

低学年 (1, 2, 3年生)	9月29日 (金)
高学年 (4, 5, 6年生)	9月27日 (水)
会場: セレステ	16:40~17:30
参加費無料!	

参加希望者は左記STEP1の内容と体験希望の旨を記載の上、メールにて事務局へご連絡ください。

2017年度フィジカルスクール開催スケジュール

10月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

1月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2月						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

12月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

3月						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

… 低学年スクール … 高学年スクール

選択コース一覧 *すべて隔週開催 全11回

- ① 水曜コース 低学年(1・2・3年生)
- ② 水曜コース 高学年(4・5・6年生)
- ③ 金曜コース 低学年(1・2・3年生)
- ④ 金曜コース 高学年(4・5・6年生)

会場: セレステ 時間: 16:40 ~ 17:30

持ち物

水筒
TRウェア
ランニングシューズ(スパイク等 可)

会費 *すべて税込

○アスルクラロスクール会員

入会金 ¥5,400
年会費 ¥4,320(半期分)
月会費 ¥3,240

○一般

入会金 ¥10,800
年会費 ¥5,400(半期分)
月会費 ¥4,320

*お問合せ(事務局)

CREATIVE LABO株式会社

〒153-0042 東京都目黒区青葉台3-15-15ブエノカーサ青葉台001号室

Email: cl.physical@gmail.com HP: <https://www.creative-labo.net>